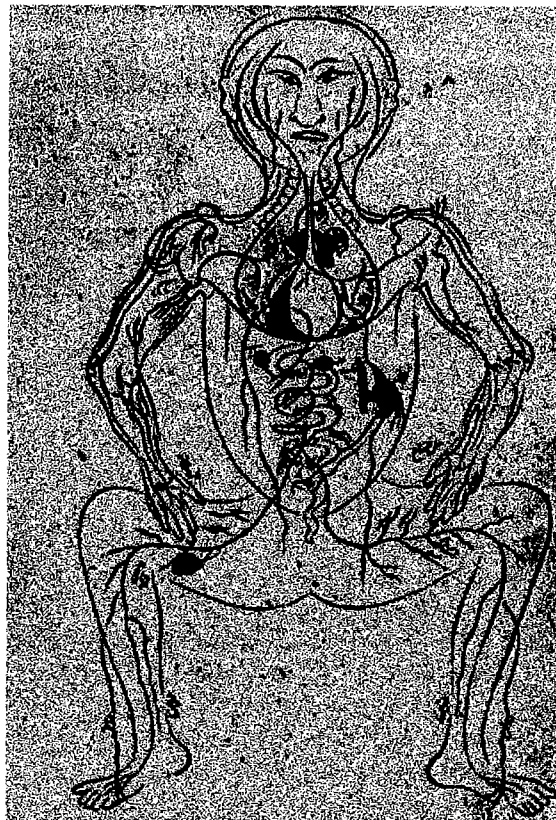


تجربه‌ای از یک درمان موفق



با آشنایی اندکی که در طول مراجعات به این مرکز درمانی پیدا نموده ام، تصور می‌کنم رمز موفقیت شیوه درمان طب سنتی ایران در عوامل زیر نهفته است:

۱. نگاه کل گرا، جامع و سیستمی به مقوله سلامت، بدن انسان و بیماری (آموزه‌های داستان فیل در دفتر دوم مثنوی مولوی قابل تأمل است).

۲. تلاش برای ایجاد تعادل مجدد در ساز و کار بدن از طریق رژیم غذایی، داروهای گیاهی و...

۳. قطع وابستگی به داروهای شیمیایی و تقلیل عوارض و اثرات سوء آنها.

۴. توجه به نقش عوامل روحی-روانی در ظهور و کنترل بیماری‌ها و تلاش برای ایجاد رابطه تعاملی و صمیمی با بیمار.

۵. اعتقاد اصولی به اینکه در طبیعت، برای هر بیماری، یک راه درمانی نهفته است و بیمار حق دارد روش درمانی که کمترین عوارض و بیشترین نتیجه را در بر دارد، خود انتخاب کند (اصل انتخابگری و تنوع در خدمات پزشکی).

۶. توجه به مسأله پیگیری در درمان، استمرار مراجعه بیمار تا بهبودی کامل و مستند سازی مراحل درمان.

۷. توجه طب سنتی به تجربیات و دانشهای کد گذاری نشده و غیر مدون (طب بومی).

۸. وجود نظام استاد-شاگردی در این حوزه.

۹. غنی بودن کشور ایران از نظر گونه‌های مختلف گیاهان دارویی و دسترسی ارزان و با کیفیت پزشکان و بیماران به این داروها.

۱۰. بسیاری عوامل دیگر نیز وجود دارند که از حوصله این نوشتار خارج است. در پایان بر خود لازم می‌دانم از تلاش خستگی ناپذیر و محبت جناب آقای دکتر محسن ناصری و همکارانشان جناب آقای دکتر رضائی زاده و سرکار خانم دکتر حیدری سپاسگزاری نمایم.

همچنین پزشکان محترم توصیه نمودند علی‌رغم عوارضی که داروهای ضد اسید معده دارند، باید تا پایان عمر از این داروها استفاده نمایم. داروهایی که تاکنون به تناوب مصرف کرده‌ام عبارتند از: امپرازول-لنزوپرازول-کلیدینیوم سی-رانییتیدین-فاموتیدین و داروهای ضد تهوع.

مراجعه فقیر به درمانگاه سلامت خانواده بیمارستان مصطفی خمینی، راه جدیدی را برای حل مشکل اینجانب گشود و استاد ارجمند آقای دکتر محسن ناصری با پیگیری سه روش درمانی همزمان یعنی تجویز رژیم غذایی مناسب، تجویز گیاهان دارویی و ماساژ درمانی موفق شدند این بیماری را که بنابه نظر پزشکان فوق تخصص گوارش و کبد، غیر قابل علاج است درمان و کنترل نمایند.

اینجانب مدت دو سال با مشکل برگشت اسید معده (ریفلاکس) دست به گریبان بودم. البته تشخیص این بیماری به سادگی میسر نشد بلکه پس از مراحل مختلف عکس برداری بوسیله ماده باریوم و تشخیص پزشکان مبنی بر وجود زخم اثنی عشر و سپس تجویز آنتی بیوتیک به مدت دو هفته بود. سپس برای تشخیص هلیکوباکتری اچ پیلوری روانه آزمایشگاههای خاص شده و در نهایت اندوسکوپی از معده و اثنی عشر، «ریفلاکس» را تأیید نمود.

در نهایت به اینجانب گفته شد که این مشکل در پزشکی نوین درمان قطعی ندارد و تنها راه حل آن، عمل جراحی از طریق پیچاندن معده به دور خود به منظور تنگ نمودن دریچه بین معده و عثنی عشر یا دریچه بین معده و مری است.